



CARDÁPIO LANCHE MATUTINO – NI – NII – NIII – DEZEMBRO - 2018

Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª/3ª	Suco de uva integral Bolo de chocolate Biscoito simples Frutas	Suco de laranja integral Pão fofinho com requeijão Biscoito simples Frutas	Suco de uva integral Pão de queijo Biscoito simples Frutas	Suco de laranja integral Bolo formigueiro Biscoito simples Frutas	Suco de uva integral Esfirra integral de frango Biscoito simples Frutas
2ª/4ª	Suco de uva integral Bolo de milho Biscoito simples Frutas	Suco de laranja integral iogurte de morango Cookies de aveia com gotas de chocolate Biscoito salgado Frutas	Suco de uva integral Pão fofinho com creme de ricota Biscoito simples Frutas	Suco de laranja integral Bolo de cenoura Biscoito simples Frutas	Suco de uva integral Pão de queijo Biscoito simples Frutas

CARDÁPIO LANCHE VESPERTINO – NI – NII – NIII – DEZEMBRO - 2018

Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª/3ª	Suco de laranja integral Pão de queijo Biscoito simples Frutas	Suco de uva integral Bolo de milho Biscoito simples Frutas	Suco de laranja integral iogurte de morango Cookies de aveia com gotas de chocolate Biscoito salgado Frutas	Suco de uva integral Bisnaguinha com requeijão Biscoito simples Frutas	Suco de laranja integral Bolo de cenoura Biscoito simples Frutas
2ª/4ª	Suco de laranja integral Pão de queijo Biscoito simples Frutas	Suco de uva integral Bolo de chocolate Biscoito simples Frutas	Suco de laranja integral Esfirra integral de frango Biscoito simples Frutas	Suco de uva integral Pão de milho com requeijão Biscoito simples Frutas	Suco de laranja integral Bolo de banana e aveia Biscoito simples Frutas

Cardápio em vigor a partir do dia 03/12.

Sujeito à alteração sem aviso prévio.

- Todos os dias serão oferecidos três tipos de frutas da estação.
- Todos os bolos são oferecidos sem cobertura, preparados com 30% de farinha integral e açúcar demerara.
- Os pães servidos, inclusive a bisnaguinha, não são industrializados, são produzidos pelo Supermercado Giassi.
- No dia dos pães o aluno pode optar em comer sem recheio.
- O requeijão servido não contém gordura vegetal e amido.

Janaina Sempre Bom – Nutricionista – CRN10 / 0877